Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Озёрский детский сад «Одуванчик»
(МДОУ Озёрский детский сад «Одуванчик»)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C157A4587AE3210C908759F7338F094F
Владелец: Чухманова Мария Владимировна
Действителен: с 12.04.2022 до 06.07.2023

Утверждено:
И.О. Заведующего МДОУ Озёрский
детский сад «Одуванчик»
_____ М.В. Чухманова
Приказ №176 от 01.09.2022

Режим дня
Структурное подразделение с. Малаевка (2 - 7 лет)
(холодный период)

Режимный момент	Время
Приём детей, свободная игра	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.20
Утренний круг	08.20 – 08.40
Игры, образовательная деятельность (по подгруппам)	08.40 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50- 15.00
Подъём детей, физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и образовательная детская деятельность, кружки	15.30 -16.00
Вечерний круг	16.00 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 16.30