Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Озёрский детский сад «Одуванчик»
(МДОУ Озёрский детский сад «Одуванчик»)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00C157A4587AE3210C908759F7338F094F
Владелец: Чухманова Мария Владимировна
Действителен: с 12.04.2022 до 06.07.2023

Утверждено:
И.О. Заведующего МДОУ Озёрский
детский сад «Одуванчик»
_____М.В. Чухманова
Приказ №_160_от_01.09.2022.

Режим дня
Разновозрастная группа № 3 (5 – 7 лет)
(холодный период)

В детском саду	
Приём детей, свободная игра	7.30 - 8.20
УГ в физкультурном зале	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъём детей, физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная и образовательная детская деятельность, кружки	15.30 - 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 - 16.30