Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Озёрский детский сад «Одуванчик»
(МДОУ Озёрский детский сад «Одуванчик»)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00C157A4587AE3210C908759F7338F094F
Владелец: Чухманова Мария Владимировна
Действителен: с 12.04.2022 до 06.07.2023

Утверждено:
И.О. Заведующего МДОУ Озёрский
детский сад «Одуванчик»
_____ М.В. Чухманова
Приказ № 160 от 01.09.22.

Режим дня
Разновозрастная группа № 2 (3 – 5 лет)
(холодный период)

В детском саду	
Приём детей, свободная игра	7.30 - 8.10
УГ в физкультурном зале	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Игры, образовательная деятельность (по подгруппам)	8.40 - 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10 - 15.00
Подъём детей, физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная и образовательная детская деятельность, кружки	15.30 - 15.50
Вечерний круг	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 - 16.30