Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Озёрский детский сад «Одуванчик»
(МДОУ Озёрский детский сад «Одуванчик»)

Утверждено:
И.О. Заведующего МДОУ Озёрский
детский сад «Одуванчик»
М.В. Чухманова
Приказ № 176 от 01.09.22.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C157A4587AE3210C908759F7338F094F
Владелец: Чухманова Мария Владимировна
Действителен: с 12.04.2022 до 06.07.2023

# Режим дня
## Разновозрастная группа № 1 (2 – 4 года)
## (холодный период)

| *В детском саду* | |
|---|---|
| Приём детей, свободная игра | 7.30 - 8.00 |
| УГ в физкультурном зале | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8 20 |
| Утренний круг | 8.20 – 8.40 |
| Игры, образовательная деятельность (по подгруппам) | 8.40 - 9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 - 11.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры | 11.15 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Подъём детей, физкультурно – оздоровительные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная и образовательная детская деятельность, кружки | 15.30 - 15.45 |
| Вечерний круг | 15.45 – 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 15.55 - 16.30 |